

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю

Ректор АНО ДПО

«Центральный многопрофильный институт»

*Шами*



Х. Тамбиев

04.09.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**«Косметик-эстетист по уходу за лицом».**

**Цель** – формирование и закрепление профессиональных знаний, умений и навыков по полученной вами специальности.

**Категория слушателей** – лица, имеющие высшее и среднее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 360 часов.

**Форма обучения** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	Оказание первой медицинской помощи	12	10	2	Тест
2.	Анатомия лица	36	32	4	Тест
3	Базовые техники работы с лицом	30	20	10	Тест
4.	Классический массаж лица по технике Ахабадзе	20	10	10	Тест
5.	Массаж лица по Жаке	44	22	22	Тест
6.	Пластический массаж лица	32	22	10	Тест

7.	Массаж волосистой части головы	24	12	12	Тест
8.	Продвинутые техники работы с лицом	20	10	10	Тест
9.	Точечный массаж лица	24	10	14	Тест
10	Лимфодренажный массаж лица	40	20	20	Тест
11	Скульптурный массаж лица	24	12	12	Тест
12	Обновляющий люкс-массаж	14	4	10	Тест
13	Современная косметология	24	10	14	Тест
14	Психология взаимодействия с клиентами и основы конфликтологии.	12	10	2	Тест
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>204</b>	<b>156</b>	